Des conseils du tonnerre pour se protéger de la foudre
Sources I.R.M. :

Note aux professionnels et légère adaptation aux sans-abri par D. DEBELLE

1. Introduction

Des dégâts causés par des impacts de foudre se produisent de manière régulière. Mais la foudre est souvent la cause indirecte d'accidents, par exemple lorsque des personnes qui conduisent un véhicule ou manipulent des engins sont effrayés ou aveuglés.

Le plus grand risque lié à la foudre est l'électrocution. La puissance du courant ainsi que le chemin qu'il emprunte pour parcourir le corps sont les paramètres les plus importants. Le chemin le plus dangereux que le courant électrique peut suivre se situe au niveau des organes vitaux comme le cœur ou le cerveau.

2. Anticiper l'orage…

Les nuages qui ont un fort développement vertical en forme de colonne (les nuages d'orage ou cumulonimbus) sont un signe que l'orage est imminent ou dans les environs.

Généralement, on n'entend pas le tonnerre à plus de 10 km.

• Un bruit strident est le signe d'un danger immédiat de la foudre.

Suivez rapidement les consignes de sécurité, comme indiqué en point 6.

3. La règle des 10 secondes

Le son se déplace beaucoup plus lentement que la lumière. C'est pourquoi on voit d'abord l'éclair avant d'entendre le tonnerre. On peut utiliser cette propriété pour déterminer la distance qu'il y a entre nous et l'orage. **Comptez le nombre de secondes qu'il y a entre l'éclair et le tonnerre, et divisez-les par 3. Le résultat représente la distance approximative en km.** Si vous comptez 10 secondes ou moins, cela signifie que l'orage est dangereusement proche et il est temps de chercher un endroit pour vous protéger.

4. Où suis-je à l'abri ?

Les endroits les plus sûrs pour vous protéger de la foudre sont :

• dans un bâtiment, loin des fenêtres ;

• dans une voiture dont le corps et le toit sont en métal (pas un cabriolet), et dont toutes les parties métalliques sont reliées entre elles. Elle fonctionnera alors comme une cage de Faraday. Tenez toutes les portes et fenêtres fermées. Lorsque la foudre s'abat, vous le remarquerez à peine - à moins d'une très forte décharge qui pourrait endommager les instruments électroniques.

5. Que dois-je absolument éviter ?

• les endroits dégagés et ouverts, comme un terrain de sport ou un champ

• les hautes structures verticales comme des bâtiments, des mâts, des arbres isolés ou des grues (toutes structures métalliques)

• les plans d'eau comme un étang ou une piscine extérieure

• les collines, les montagnes ou points de vue **(Un terril)**

• les lisières des forêts

• les fenêtres (même fermées)

• les clôtures (même non-métalliques), les câbles à haute tension

• **Les tentes.**

6. Bon à savoir

• Les personnes ou les objets les plus hauts, se trouvant à proximité, ont plus de chances d'être frappés par la foudre. **Vous courrez donc plus de risques si vous vous trouvez dans un endroit ouvert.** Essayez dans ce cas de vous trouver un abri et, si cela n'est pas possible, suivez alors ce conseil de sécurité : accroupissez-vous sur vos orteils, mettez vos bras sur vos genoux, la tête la plus basse possible, les mains sur les oreilles et les pieds l'un contre l'autre. Ne vous couchez jamais à plat ventre par terre. Accroupissez-vous si possible dans un fossé.

• Allez vous abriter si possible dans un bâtiment construit en dur. Tenez les fenêtres et les portes fermées. **Abribus, carports et autres abris ouverts n'offrent pas la moindre protection.**

• Une automobile métallique est un bon abri. Fermez-en bien les fenêtres et les portes.

• Restez éloigné des arbres, des lanternes sur pied, des tours et des lignes à hautes tension. C'est aussi valable pour des objets métalliques comme des piquets de tente, des vélos ou des cannes à pêche. Restez à au moins 3 mètres des grillages et des clôtures.

• Si vous vous trouvez dans une forêt, cherchez un petit groupe d'arbres bas dans la partie la moins élevée du terrain. N'allez jamais vous abriter sous un arbre isolé !

• N'utilisez jamais de parapluie.

• Si vous êtes sur un vélo, un vélomoteur, une moto, descendez-en le plus vite possible et allez vous abriter.

• **Vous courez plus de risques de vous faire foudroyer lorsque vous êtes en groupe.** Séparez-vous et cherchez un abri ou accroupissez-vous de manière dispersée à au moins 2 mètres l'un de l'autre.

7. Précautions à prendre si je me trouve installé dans un intérieur ?

Il est également nécessaire de prendre ses précautions à l'intérieur, où le danger peut être réel.

• Retirez des prises toutes les fiches des appareils électriques. Déconnectez la fiche téléphonique de l'ordinateur.

• Fermez portes et fenêtres.

• Restez éloigné des fenêtres. La lumière dégagée par un éclair peut être très intense et, s'il est fort proche, il peut vous aveugler.

• Eloignez-vous des sources d'eau courante de l'habitation. **Ne vous douchez surtout pas.**

• Eloignez-vous des conduites ou des objets en métal (conduites d'eau, circuits électriques, conduites de gaz, lignes téléphoniques, télédistribution, radiateurs...)

• Ne vous tenez pas près d'une cheminée ou d'un feu ouvert.

• Ne téléphonez pas avec un poste fixe.

8. Que faire en cas d'accident ?

• Si vous êtes touché par la foudre, les conséquences physiologiques les plus fréquentes sont des brûlures, pertes de mémoire, perte de connaissance, paralysie, arrêt cardiaque et respiratoire.
La mémoire est rétablie en quelques heures et la perte de connaissance peut durer de quelques minutes à quelques heures. La paralysie touche principalement les jambes mais parfois aussi les bras. Elle ne dure au maximum qu'un jour et aucune paralysie constante n'a jusqu'à présent été constatée.

• Quelqu'un qui aurait été frappé par la foudre n'est pas chargé d'électricité. Il peut donc être manipulé sans danger pour lui donner les premiers soins.

• Si la victime ne respire plus, cela ne signifie pas pour autant qu'il ou elle soit mort(e). Environ une personne sur trois touchée par la foudre y succombe. Dans la plupart des cas, la victime survivra si un long massage cardiaque ainsi que du bouche-à-bouche sont rapidement effectués. Téléphonez de suite aux services d'urgence (le 100 ou le 112 si vous utilisez un gsm) et décrivez brièvement mais clairement ce qui s'est produit et indiquez l'adresse.

• Donnez les premiers soins (bouche-à-bouche, soins des brûlures) en attendant le transfert à l'hôpital.